



**MÉDERI**  
NUTRICIÓN INTEGRATIVA  
mederininutricion.com

## OSTE-ON



**Descripción:** Complemento alimenticio a base de minerales, vitaminas, extractos de plantas, mioinositol y melatonina.

**Modo de empleo / dosis recomendada:** Tomar seis (6) comprimidos al día divididos en dos (2) o tres (3) tomas, preferentemente antes de las comidas, con medio vaso de agua (125 mL), o según recomendación de un profesional.

**Presentación:** Bote de 180 comprimidos de 1.300 mg.

**Composición:** Polvo de calcio de coral, bisglicinato de magnesio, mioinositol, agente de carga (celulosa microcristalina), extracto seco de partes aéreas de Cola de caballo (*Equisetum arvense*, 7% sílice), PureWay-C® (ácido ascórbico (vitamina C), ácidos grasos y bioflavonoides cítricos), extracto seco de la raíz de *Polygonum cuspidatum* (95% transresveratol), agente de carga (fosfato bicálcico), extracto seco de raíz y hojas de Ginseng (*Panax ginseng*, 30% ginsenósidos), AquaPolish® F Clear 099.28 MS (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerantes: celulosa microcristalina y ácido esteárico), citrato de zinc, antiaglomerantes (dióxido de silicio y estearato de magnesio), borato de sodio, menaquinona (vitamina K), nicotinamida (niacina), colestácaliferol (vitamina D), citrato de manganeso, clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), acetato de retinilo (vitamina A), citrato de cobre, melatonina y selenito sódico.

**Condiciones de conservación:** Conservar el envase bien cerrado en un lugar seco y fresco.





### Ingredientes:

| Ingredientes                                | 6 comp.        | %VRN*     |
|---|----------------|-----------|
| Polvo de calcio de coral                    | 2.400,00 mg    |           |
| - De los cuales: carbonato de calcio        | 2.364,00 mg    |           |
| Magnesio                                    | 300,00 mg      | 80,00%    |
| Mioinositol                                 | 1.050,00 mg    |           |
| E.S. de partes aéreas de Cola de caballo    | 600,00 mg      |           |
| - De los cuales: sílice                     | 42,00 mg       |           |
| Vitamina C                                  | 300,00 mg      | 375,00%   |
| E.S. de raíz de <i>Polygonum cuspidatum</i> | 315,78 mg      |           |
| - De los cuales: transresveratrol           | 300,00 mg      |           |
| E.S. de raíz y hojas de Ginseng             | 180,00 mg      |           |
| - De los cuales: ginsenósidos               | 54,00 mg       |           |
| Zinc  | 24,00 mg       | 240,00%   |
| Niacina                                     | 30,00 mg NE    | 187,50%   |
| Vitamina B6                                 | 18,00 mg       | 1.285,71% |
| Boro  | 6,00 mg        |           |
| Manganeso                                   | 6,00 mg        | 300,00%   |
| Melatonina                                  | 1,89 mg        |           |
| Cobre                                       | 3.000,00 µg    | 300,00%   |
| Vitamina A                                  | 1.800,00 µg RE | 225,23%   |
| Vitamina K                                  | 90,00 µg       | 120,00%   |
| Vitamina D                                  | 75,00 µg       | 1.500,00% |
| Selenio                                     | 60,00 µg       | 109,09%   |

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

**Advertencias:** No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Desaconsejado en personas bajo tratamiento antidiabético.

### Propiedades y posibles aplicaciones:

*Equisetum arvense* (Colas de caballo) puede ayudar a remineralizar el cuerpo.

*Panax ginseng* ayuda a contrarrestar la fatiga y contribuye a las defensas naturales y al adecuado funcionamiento del sistema inmunológico.

El **magnesio** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y de los músculos y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

El **zinc** contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales, al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la protección de las células frente al daño oxidativo y al proceso de división celular.

El **cobre** contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales, al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la protección de las células frente al daño oxidativo.

El **selenio** contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la protección de las células frente al daño oxidativo.

El **manganeso** contribuye al metabolismo energético normal, al mantenimiento de los huesos en condiciones normales, a la formación normal del tejido conectivo y a la protección de las células frente al daño oxidativo.