



**MÉDERI**  
NUTRICIÓN INTEGRATIVA  
mederinutricion.com



# BISGLICINATO DE MAGNESIO MÉDERI CON TAURINA & B6

**Descripción:** Complemento alimenticio a base de magnesio, vitamina B6 y taurina.

**Modo de empleo / dosis recomendada:** Tomar uno (1) o dos (2) comprimidos al día, con medio vaso de agua (125 mL) o según recomendación profesional.

**Presentación:** Bote de 60 comprimidos de 1.385 mg.

**Composición:** Bisglicinato de magnesio, agente de carga (celulosa microcristalina), L-Taurina, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), recubrimiento: AquaPolish® F clear 099.28 MS (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerantes: celulosa microcristalina y ácido esteárico), antiaglomerante: AEROSIL® 200 F (dióxido de silicio) y piridoxal 5'-fosfato (vitamina B6).

**Condiciones de conservación:** Conservar el envase en un lugar seco y fresco.





### Ingredientes:

Ingredientes	2 comprimidos	*VRN%
Magnesio	300 mg	80,0 %
L-Taurina	210 mg	
Vitamina B6	2 mg	142,9%

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

**Advertencias:** No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

### Propiedades y posibles aplicaciones:

El **magnesio** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a la síntesis proteica normal y al proceso de división celular; contribuye al funcionamiento normal de los músculos, del sistema nervioso, al metabolismo energético, al equilibrio electrolítico y a mantener una buena función psicológica y al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales.

La **vitamina B6** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a regular la actividad hormonal y a la formación normal de glóbulos rojos. Contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario, del sistema nervioso y de la función psicológica normal, al metabolismo energético normal, al metabolismo de las proteínas, del glucógeno, de la homocisteína y también de la cisteína.