



MÉDERI
NUTRICIÓN INTEGRATIVA
mederinutricion.com



VITAMINA B12

CIANOCOBALAMINA 500 µg

MÉDERI

Descripción: Complemento alimenticio a base de vitamina B12.

Modo de empleo / dosis recomendada: Tomar 1 cápsula al día, con medio vaso de agua (125 mL), preferentemente fuera de las comidas, o según recomendación de un profesional.

Presentación: Bote de 90 cápsulas vegetales de 448 mg.

Composición: Agente de carga (celulosa microcristalina), cápsula (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), antiaglomerante (COMPRITOL® E ATO (monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos)) y cianocobalamina (vitamina B12).

Condiciones de conservación: Conservar el envase en un lugar seco, fresco y protegido de la luz.

Ingredientes	1 cápsula	% VRN*
Vitamina B12	500 µg	20.000 %

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

Advertencias: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Propiedades y posibles aplicaciones:

La **vitamina B12** contribuye al metabolismo energético normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso, a la función psicológica normal, al metabolismo normal de la homocisteína, a la formación normal de glóbulos rojos, al funcionamiento normal del sistema inmunitario, al proceso de división celular y a disminuir el cansancio y la fatiga.

Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

