



MÉDERI
NUTRICIÓN INTEGRATIVA
mederinutricion.com



BISGLICINATO DE MAGNESIO MÉDERI CON TAURINA & B6

Descripción: Complemento alimenticio a base de magnesio, vitamina B6 y taurina.

Modo de empleo / dosis recomendada: Tomar dos (2) comprimidos al día, con medio vaso de agua (125 mL) o según recomendación profesional.

Presentación: Bote de 75 y 180 comprimidos de 1.200 mg.

Composición: Bisglicinato de magnesio, agente de carga (celulosa microcristalina), L-Taurina, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), recubrimiento: AquaPolish® F clear 099.28 MS (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerantes: celulosa microcristalina y ácido esteárico), antiaglomerante: AEROSIL® 200 F (dióxido de silicio) y piridoxal 5'-fosfato (vitamina B6).

Condiciones de conservación: Conservar el envase en un lugar seco y fresco.





Ingredientes	2 comprimidos	% VRN*
Magnesio	250 mg	66,67 %
L-Taurina	210 mg	
Vitamina B6	2 mg	142,9 %

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

Advertencias: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No recomendado para niños menores de 10 años y adolescentes.

Propiedades y posibles aplicaciones:

El **magnesio** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a la síntesis proteica normal y al proceso de división celular; contribuye al funcionamiento normal de los músculos, del sistema nervioso, al metabolismo energético, al equilibrio electrolítico y a mantener una buena función psicológica y al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales.

La **vitamina B6** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a regular la actividad hormonal y a la formación normal de glóbulos rojos. Contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario, del sistema nervioso y de la función psicológica normal, al metabolismo energético normal, al metabolismo de las proteínas, del glucógeno, de la homocisteína y también de la cisteína.

Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.