



MÉDERI
NUTRICIÓN INTEGRATIVA
mederinutricion.com

CITRAMEDER B6 PLUS



Descripción: Complemento alimenticio a base de magnesio y vitamina B6.

Modo de empleo / dosis recomendada: Tomar dos (2) comprimidos al día, con medio vaso de agua (125 mL) y preferentemente fuera de las comidas o según recomendación de un profesional.

Presentación: Botes de 150 y 300 comprimidos de 820 mg.

Composición: Citrato de magnesio, agentes de carga (celulosa microcristalina, fosfato bicálcico), recubrimiento: AquaPolish® F clear 099.28 MS (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerantes: celulosa microcristalina y ácido esteárico), antiaglomerantes (AEROSIL® 200 F (dióxido de silicio), sales magnésicas de ácidos grasos y piridoxal 5'-fosfato (vitamina B6).

Condiciones de conservación: Conservar el envase bien cerrado en un lugar seco y fresco.





Ingredientes	2 comprimidos	% VRN*
Magnesio	250 mg	66,70 %
Vitamina B6	2 mg	142,86%

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

Advertencias: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Propiedades y posibles aplicaciones:

Citrameder B6 Plus contiene citrato de magnesio orgánico de fácil absorción. Además, incluye en su formulación piridoxal fosfato, la forma metabólicamente activa de la vitamina B6. La combinación de ambos nutrientes resulta esencial para el mantenimiento de una buena salud.

El **magnesio** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a la síntesis proteica normal y al proceso de división celular; contribuye al funcionamiento normal de los músculos, del sistema nervioso, al metabolismo energético, al equilibrio electrolítico y a mantener una buena función psicológica y al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales.

La **vitamina B6** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a regular la actividad hormonal y a la formación normal de glóbulos rojos. Contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario, del sistema nervioso y de la función psicológica normal, al metabolismo energético normal, al metabolismo de las proteínas, del glucógeno, de la homocisteína y también de la cisteína.

Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.