



MÉDERI
NUTRICIÓN INTEGRATIVA
mederinutricion.com

DORMED



Descripción: Complemento alimenticio a base de Melatonina, extracto de Azafrán y Vitamina B6.

Modo de empleo / dosis recomendada: Tomar una (1) cápsula al día, 30 minutos antes de ir a dormir, o según recomendación de un profesional.

Presentación: Bote de 60 cápsulas de 600 mg.

Composición: Almidón de maíz, cápsula (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, agua purificada y gelificante: goma gellan), agentes de carga (fosfato cálcico), Affron® extracto seco de Azafrán ((*Crocus sativus* L., estigmas) 3,5 % lepticosálidos), melatonina, clorhidrato de piridoxina (vitamina B6) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

Condiciones de conservación: Conservar el envase en un lugar seco, fresco y protegido de la luz.



Affron®

Affron® and Lepticosalides® are registered trademarks by Pharmactive Biotech Products, SLU



Ingredientes	1 cápsula	% VRN*
Extracto seco de estigmas de azafrán (Affron®): - Del cual: Lepticosálidos	28,00 mg 0,98 mg	
Melatonina	1,90 mg	
Vitamina B6	1,40 mg	100 %

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

Advertencias: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

No recomendado para mujeres embarazadas y en período de lactancia, niños y adolescentes, personas que padecen enfermedades inflamatorias, autoinmunes, epilepsia, asma, trastornos del estado de ánimo, del comportamiento o de la personalidad, así como personas en tratamiento farmacológico. Tampoco se recomienda su consumo a personas que deban realizar una actividad que requiera un estado de alerta sostenido para quienes la somnolencia pueda suponer un problema de seguridad.

Propiedades y posibles aplicaciones:

La **melatonina** contribuye a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet lag)* y a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.**

La **vitamina B6** contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y del sistema inmunitario, contribuye a la función psicológica normal, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y a regular la actividad hormonal.

*El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta mínima de 0,5 mg que debe tomarse poco antes de acostarse el primer día de viaje y unos cuantos días después de la llegada al lugar de destino.

**El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.

Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.